

審判技術その2

ファーストレフェリー

* 姿勢と態度

2 ファーストレフェリーの動き

(1) ホイッスル後のルーティーン

- ① 担当ラインジャッジの確認
- ② セカンドレフリーの確認
- ③ ハンドシグナル

ポイント

・正確に！ 確実に！ リズムよく！