

審判技術その5

ファーストレフェリー

* 姿勢と態度

5 ファーストレフェリーの動きと位置取り

(1) アタック時の動きと位置取り

- ① プレーを予測する
- ② アタックから見る
- ③ 速いボールは目で追う

ポイント

- ・ベストの位置取りと視点を探す