

## 審判技術 まとめ

### 1 基本技術の理解

- 目を見る
- 動き、タイミングを見る

### 2 基本技術の習得

- 同じように動いてみる
- 必ず人に見てもらう

### ポイント

- ・「わかる」と「できる」は大違い！！